

Izješće o mobilnosti iz Slovenije

Erasmus +, SkillsUp6 projekt

Hotel Mladika, Topolšica

Simona Šarić – Srednja škola Čakovec

Medicinska sestra/tehničar opće njege

Tijekom mobilnosti u Sloveniji obavljala sam praksu u Hotelu Mladika u Topolšici. Tijekom trotjedne prakse naučila sam puno novih stvari vezanih uz sestrinstvo. Primjerice, naučila sam kako se obavlja terapija magnetom, što je fototerapija, kako se postavlja limfna drenaža i kako i na koji način postaviti osobi termopak. Tijekom prakse susrela sam se sa dijagnozama kao što su profesionalne bolesti, multiplaskleroza, parkinsonova bolest, demencija te stanja poslije moždanog udara i prometnih nesreća. Također zbog bolesti mogla se zamijetiti tetraplegija ili potpuna plegija svih ekstremiteta. Što se tiče same prakse, najviše mi se dojmila fototerapija iz razloga jer sam bila u mogućnosti vidjeti kako je neka rana pomoću te terapije izgledala na početku terapije te kako je izgledala nakon tri tjedana. Uz to, provodila sam i njegu nepokretnih pacijenata gdje sam naučila potpuno drugačiji način provođenja njege nego u Hrvatskoj. Zanimljivo je to što se kod njege u Sloveniji koriste samo suhe trljačice te sprej za pranje spolovila. Osim toga, pomagala sam i u pripremi, podjeli te pospremanju doručka, ručka i večere. Pomagala sam pri podjeli terapije lijekova te davala pripisanim pacijentima fraxiparin-lijek protiv zgrušavanja krvi. Također sam previjala rane od kojih je većinom bio dekubitus 1. ili 2. stupnja. Uz to, odvozila sam pacijente na terapije u hotel Vesna (hotel u kojem smo bili smješteni) gdje su im fizioterapeuti pružali daljnju pomoć kao što su magnetoterapija, terapija laserom i slično. Najviše od svega sam komunicirala sa pacijentima, smijala se s njima ili pak slušala njihove priče jer smatram da je verbalna komunikacija jedna od najbitnijih terapija, ponajviše za ljude starije dobi. Radila sam još puno drugih stvari, no ja sam navela one koje smatram najbitnijima i zbog kojih ću pamtiti praksu u Sloveniji jer mi je pružila veliko iskustvo koje će mi olakšati daljnji nastavak školovanja te rada u struci.

