

Izvešće o mobilnosti iz Slovenije  
Erasmus+, SkillsUp6 projekt  
Terme Topolšica  
Niko Blažinčić – Srednja škola Čakovec  
fizioterapeutski tehničar/tehničarka

Tijekom svoje trotjedne mobilnosti u Sloveniji obavljao sam praksu u Termama Topolšica u sklopu odjela za fizikalnu terapiju. Tokom tri tjedna obavljanja prakse u Sloveniji stekao sam puno novih korisnih znanja i tehnika iz struke. Radio sam s raznim dijagnozama poput različitih vrsta prijeloma kostiju, sindroma prenaprezanja, osteoartritisa, artroza zglobova i slično. No najviše sam bio u kontaktu te provodio terapiju kod pacijenata s dijagnosticiranom Multiplom Sklerozom te Parkinsonovom bolesti. Naučio sam mnogo novih informacija o tim bolestima te kako procedurama fizikalne terapije doći do poboljšanja određenih tegoba bolesti. Provodio sam elektroterapiju, kojom se pomoću raznih aparata preko elektroda šalju određene vrste struje s posebno namještenim vrijednostima u tkivo i mišiće s ciljem smanjenja boli u mišićima ili pak radi njihovog jačanja nakon ozljeda. Također provodio sam i razne druge procedure poput terapije ultrazvukom koji također pozitivno djeluje na tijelo te smanjuje bol i ubrzava proces oporavka. Susreo sam se i s terapijom magnetom te raznim načinima i oblicima primjene iste, a nju sam najviše primjenjivao kod pacijenata s raznim prethodnim lomovima i ostalim ozljedama u cilju što ranijeg zacjeljivanja. Pored terapijskog ultrazvuka i magneta provodio sam i terapiju laserom. Također u sklopu terapije brojni pacijenti su imali propisane tople obloge radi smanjenja boli pa sam ih redovno pripremao u specijalnom kotlu te ih aplicirao na pacijente. Posebno mi se svidjelo gledati mentora kako radi uvodnu procjenu i testove te kako uzima anamnezu pacijentu na prvi dan terapije te zatim te rezultate uspoređuje na kraju terapije kako bi se odredila uspješnost samog ciklusa rehabilitacije. Sviđa mi se što se neki detalji i tehnike izvođenja razlikuju od rada u Hrvatskoj na kakav sam navikao. Također u sklopu standardnih fizikalnih terapija, s određenim pacijentima sam izvodio i terapijske vježbe s raznim rekvizitima poput štapa, gumene lopte, gumene elastične trake, raznih utega i slično. Vježbe sam provodio kod pacijenata s raznim dijagnozama pa su tako sve bile prilagođene s obzirom na stanje i mogućnosti pacijenta. Naučio sam kako se radi trakcija kralježnice uz pomoć aparata za trakciju te sam naučio njezine dobrobiti, ali i brojne opasnosti do kojih može doći ako se pravilno ne provodi tehnika. Sve o svemu tijekom prakse vidio sam i naučio puno novih stvari, a stvari koje sam dosad već znao sam temeljno ponovio. Naučio sam mnogo novih tehnika izvedbe određenih terapijskih procedura te sam naučio nekoliko trikova za uspješniju provedbu terapije koje do sad nisam imao prilike vidjeti. Mentori su bili odlični i imali su strpljenja objasniti nam i pokazati sve što nas je zanimalo. Sretan sam što svoje školovanje u ovoj struci nastavljam s još puno novog dodatnog znanja i to onog najbitnijeg – praktičnog, koje će mi sigurno puno značiti u daljnjem obrazovanju i radu u struci.

