

## Erasmus+ iskustvo – Gornji Grad, Slovenija

Erasmus+ je program Europske unije za obrazovanje, osposobljavanje i unapređenje. Namijenjen je prvenstveno mladima, a neki od ciljeva programa jesu promicanje međukulturnog razumijevanja, podrška reformi obrazovnog sustava te poboljšanje kvalifikacija.

Za prijavu je potrebno napisati motivacijsko pismo i ispuniti određene obrasce, a kod samog bodovanja se u obzir uzimaju i ocjene te bodovi koje dodjeljuju nastavnici te struke u odnosu na to koliko se zalažete i trudite na vježbovnoj nastavi. Prije same mobilnosti organiziraju se jezična, kulturo-pedagoška i financijska radionica koje pomažu da se što bolje snađemo u drugoj državi; lakše komuniciramo, naučimo ponešto o mjestu u koje idemo te naučimo kako je najbolje raspolagati novcem.

Mi smo svoja 3 tjedna prakse odradile u Centru za starije osobe DEOS u Gornjem Gradu. Radile smo svaki radni dan od 7 do 13 sati, a vikendom smo bili slobodne. Svaki smo dan započele jutarnjom njegom nakon koje je slijedila podjela doručka i terapije. Pomagale smo u hranjenju onih koji to nisu mogli obaviti samostalno. Nakon toga slijedi drugi krug njege koja uključuje njegu anogenitalnog područja prema potrebi, tuširanje i kupanje slabije pokretnih. Novost za nas je bila pokretna kada. Nalik je krevetu te se osoba iz svojeg kreveta samo prebaci na pokretnu kadu te prevozi u kupaonicu u kojoj se obavi daljnje kupanje. Tuširanje ili kupanje također uključuje i uređivanje noktiju, kose i presvlačenje posteljine. Pokretni štićenici se važu svakodnevno, dok za one nepokretne postoji posebna vaga na koju mogu s kolicima ili krevetom. Nakon toga slijedi ručak pri kojem smo također pomagale pri hranjenju. Kod onih koji imaju problema s gutanjem rijetkih tekućina poput vode ili čaja koristi se Nutilis – prah za zgušnjavanje tekućina. Kroz mobilnost smo također neke dane sudjelovale pri mjerenju šećera, davanju inzulina, hranjenju na sondu ili gastrostomu. Utorkom i petkom smo brijale neke štićenike. Korisnici tamo često imaju tjelovježbe te radne terapije; izrađuju balzame za usne, privjeske, pripremaju kolače, imaju organizirane aktivnosti poput ruskog kuglanja ili druženja za psima. Pod kraj svakog mjeseca se slave rođendani svih korisnika čiji je rođendan bio tog mjeseca te tada svaki dobije čestitku i komad torte. Svi su uvijek nasmijani i komunikativni, djelatnici su uvijek spremni pomoći, a sa nekim smo se štićenicima kroz razgovor dosta zbližile.

Slobodno vrijeme iskoristile smo druženjem, igranjem društvenih igara i šetnjama po prekrasnoj prirodi. Posjetili smo i botanički vrt u obližnjem mjestu Mozirje koji nas je ostavio bez daha. Jedan smo vikend proveli u Ljubljani. Posjetili smo njihov zoološki vrt te po prvi put uživo vidjeli neke životinje poput žirafe ili slona. Kasnije smo i prošetali po samom gradu te obavili mali *shopping*.

Sve u svemu, bilo je to jedno pozitivno i nezaboravno iskustvo. Mi smo jako zadovoljne kako su prošla ta 3 tjedna. Naučile smo nekoliko novih stvari, a ono što nam nije bilo strano smo usavršile. Ja bih svakako svima preporučila Erasmus+ projekt jer njime stječete nezaboravno iskustvo u nekoj novoj državi; osamostalite se, naučite dio novog jezika, usavršavate se u struci, te naravno, stvorite nezaboravna poznanstva i prijateljstva.

Tea Lena Špoljarić, 5.c

