

Erasmus Pro+ iskustvo Tarragona Španjolska

Denis Barbaš i Ivan Berljak, fizioterapeutski tehničari

Što je Erasmus+ ?

Erasmus+ je program Europske unije za obrazovanje, osposobljavanje, mlade i sport, pokrenut 2014. godine. Omogućuje mobilnost studenata, profesora i mladih, kao i suradnju između obrazovnih institucija i drugih organizacija. Ciljevi programa uključuju poboljšanje kvalifikacija, promicanje međukulturnog razumijevanja i podršku reformi obrazovnih sustava.

Kako i zašto se prijaviti?

Za prijavu potrebno je napisati motivacijsko pismo, ispuniti Europass, a vrlo su bitne ocjene i bodovi koje dodjeljuju nastavnici iz motivacije u struci. Prijava za Erasmus+ pruža jedinstvenu priliku za stjecanje međunarodnog iskustva, poboljšanje jezičnih vještina i profesionalnih kompetencija kroz mobilnost i suradnju s obrazovnim institucijama diljem Europe. Također, sudjelovanje u programu potiče međukulturno razumijevanje, osobni razvoj i povećava zapošljivost na globalnom tržištu.

Kako smo se pripremali za mobilnost?

Prije mobilnosti morali smo odraditi radionice kako bi se najbolje pripremili za mobilnost i saznali sve što je bitno. Imali smo radionice Španjolskog jezika, radionice iz struke, radionice Engleskog jezika, kulturološku i pedagošku radionicu sa roditeljima te financijsku radionicu.

Gdje smo bili i što smo radili?

Naša tri mjeseca proveli smo u Tarragoni koja se nalazi na Španjolskoj obali Sredozemnog mora. Stan nam je bio na odličnoj lokaciji, od posla smo bili udaljeni manje od 10 minuta pješice, plaža je bila udaljena 10-ak minuta od nas, centar oko 15 minuta, a najbliža trgovina je bila doslovno ispod našeg stana. Stručnu praksu smo odrađivali u Klinici medicine i fizioterapije Fontanet. Radili smo u jutarnjoj smijeni od 9 do 14 sati ili popodnevnoj od 14 do 19 sati te vikendom nismo radili. Smijene smo mijenjali svaka dva tjedna, a pauzu smo imali po dogovoru s ostalim fizioterapeutima. Fontanet funkcionira tako da pacijent dođe liječničkom uputnicom ili privatno, a terapija mu traje 10 ili 20 dana. Svaki pacijent ima svog fizioterapeuta koji mu određuje terapiju i zapisuje u pacijentov fizioterapeutski karton. Mi smo provodili terapije mikrovalovima, infracrvenim lampama, parafinom, magnetoterapiju, elektroterapiju masažu te aktivno potpomognute vježbe. U rehabilitaciji koristili smo i razna pomagala poput elastičnih traka, štapova, lopti, trakcije za glavu, suspenzija, podložaka, itd. U Fontanetu osim fizioterapije nude i razne tretmane iz kardiologije, logopedije, sportske medicine, pedijatrijske neurologije, kliničke prehrane te traumatologije.

Slobodno vrijeme

Dok nismo bili na praksi u Fontanetu ili čistili stan, smo se često šetali po Tarragoni ili vozili električnim romobilima do plaže Rabassade. To je prekrasna i velika pješčana plaža s plićakom do koljena koji se prostire skoro 20 metara. Ako nismo uživali u pogledu plaže ili znamenitostima grada, pronašli smo se u kako igramo biljar ili pikado u bližnjim kafićima i stječemo nove prijatelje. Također smo sa kolegom s posla bili na večeri te kasnije išli igrat arkadne igre. Bilo je ispunjeno vožnjom malih autića, kuglanjem, akcijskim avanturama i ostalim. Za svaku pobijeđenu igru smo dobili male kartice koje smo mogli iskoristiti da kupimo nešto, što smo naravno i učinili najbolje što smo mogli. No naše omiljeno iskustvo je definitivno bio zabavan park Port Aventura. Vožnje koje su dostizale do 135 km/h i 100 metara visine, su nas često ostavljale bez zraha. Moguće zbog naglog slobodnog pada ili zbog osam brzih okretaja, lako smo osjećali adrenalin u tijelu.

Usporedba s praksom u Hrvatskoj

Glavna razlika između prakse u Španjolskoj i prakse u Hrvatskoj su komunikacija i organiziranost. U Hrvatskoj se naravno lakše razgovarati i razumjeti s pacijentima nego u Španjolskoj, no brzo smo to savladali. Naučili smo neke ključne riječi i rečenice te često neverbalno komunicirali s pacijentima da bi se razumjeli. Ako se i desilo da je komunikacija neuspješna, naši kolege su rado i ljubazno pomogli u bilo čemu. Što se tiče organiziranosti, u Španjolskoj u Fontanetu, mašine su mobilne te se miču od pacijenta do pacijenta kako im treba po terapijama, dok u Hrvatskoj mašine su stacionarne te se pacijenti miču.

Naša iskustva, dojmovi i preporuke za Erasmus

Naše tromjesečno Erasmus putovanje u Tarragoni bilo je nevjerojatno putovanje koje je obogatilo naš profesionalni i osobni život. Kući smo se vratili s obiljem novih znanja, vještina i iskustava koja će nam bez sumnje pomoći u daljnjim preprekama fizioterapeutskog života. . Prijateljstva koja smo sklopili i uspomene koje smo stvorili ostat će s nama zauvijek, podsjećajući nas na nevjerojatne pustolovine i prepreke koje smo prešli. Naučili smo mnogo toga o tome kako živjeti sami i snalaziti se po nepoznatom gradu, kako slagati ukusne obroke te snalaziti se financijski.

Dugoročna Erasmus putovanja kao naše preporučujemo svima koji vole biti iznenađeni i svima koji su spremni na promjene. Trebaju biti spremni na učenje i sporazumijevanje novih jezika i raznovrsnih kultura, kulinarske dileme, vremenske probleme i život sa kolegom/icom. Zahvaljujući Erasmus putovanju bi naučili razne tehnike i znanja koja su specifična za Španjolsku fizioterapiju koja će služiti za budućnost te itekako unaprijediti sebe u svakom mogućem pogledu.







27/06/24







